

# Abenteuer- und Erlebniscamp 2023

## JH Sayda

### Montag, 02.10.2023

12:00	Treff an der GS am Stadtpark/Transfer
14:30-15:00	Einweisung
15:00-16:00	Zimmer beziehen
16:00-17:30	Waldexkursion
18:00-18:45	Abendessen
19:00-20:30	Camp Eröffnung
21:00 (21:30)	Nachtruhe

### Dienstag, 03.10.2023

7:15	Wecken
7:30-7:45	Frühspport
7:45-8:15	Frühstück
9:00-11:30	1. Trainingseinheit
12:00-12:45	Mittagessen
12:45-13:15	Mittagsruhe
13:15-15:15	Erste Hilfe Lehrgang
15:30-17:30	2. Trainingseinheit
17:45-18:30	Abendessen
19:00-20:30	3. TE/Freie Matte
21:00 (21:30)	Nachtruhe

### Mittwoch, 04.10.2023

7:15	Wecken
7:30-7:45	Frühspport
7:45-8:15	Frühstück
9:00-11:30	4. Trainingseinheit
12:00-12:45	Mittagessen
12:45-13:15	Mittagsruhe
13:30-15:00	Teamspiel
15:30-17:30	Gewaltprävention
17:45-18:30	Abendessen
19:00-20:30	5. TE/Freie Matte
21:00 (21:30)	Nachtruhe

### Donnerstag, 05.10.2023

7:15	Wecken
7:30-7:45	Frühspport
7:45-8:15	Frühstück
9:00-ca.16:00	Geländespiel
16:30-17:30	Drogenprävention
17:45-18:30	Abendessen
19:00-21:00	Abschlussabend/ Kegeln
21:30	Nachtruhe

### Freitag, 06.10.2023

7:15	Wecken
7:15-7:45	Taschen packen
7:45-8:15	Frühstück
8:30	Verlassen der Zimmer
9:00-11:00	Heimatmuseum/Feuerwehr
11:30-12:00	Abschluss des Camps
12:00-12:45	Mittagessen
Ab 13:00	Abreise